

VINTERTRÆNING

Gældende fra d. 26. oktober 2026 til 31. marts 2027
Kunstgræsbanerne er lukket fra 14. december til 10. januar



Kunst	Mandag					
	Bane 1				Bane 4	Bane5
	Bane 2		Bane 3			
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17		
15:00-15:30	RQ	RQ				
15:30-16:00	RQ	RQ				
16:00-16:30	RQ	RQ	U9 drenge	U9 drenge	U8 drenge	U8 drenge
16:30-17.00	RQ	RQ	U9 drenge	U9 drenge	U8 drenge	U8 drenge
17.00-17.30	RQ	RQ	U9 drenge	U9 drenge	U8 drenge	U8 drenge
17.30-18.00	U10 drenge	U10 drenge	U11 drenge	U11 drenge	U14 drenge	U14 drenge
18.00-18.30	U10 drenge	U10 drenge	U11 drenge	U11 drenge	U14 drenge	U14 drenge
18.30-19.00	U10 drenge	U10 drenge	U11 drenge	U11 drenge	U14 drenge	U14 drenge
19.00-19.30	RQ	RQ	RQ	RQ	Senior serie 4-2	Senior serie 4-2
19.30-20.00	RQ	RQ	RQ	RQ	Senior serie 4-2	Senior serie 4-2
20.00-20.30	RQ	RQ	RQ	RQ	Senior serie 4-2	Senior serie 4-2
20.30-21.00	RQ	RQ	RQ	RQ	Senior serie 4-2	Senior serie 4-2
21.00-21.30						
21.30-22.00						

[illegible]

Kunst	Tirsdag					
	Bane 1				Bane 4	Bane5
	Bane 2		Bane 3			
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17		
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16.30-17.00					U5/U6/U7 drenge	2+1 træning
17.00-17.30					U5/U6/U7 drenge	2+1 træning
17.30-18.00					U5/U6/U7 drenge	2+1 træning
18.00-18.30	U15 drenge	U15 drenge	U16 drenge	U16 drenge	U11/U12 piger	2+1 træning
18.30.19.00	U15 drenge	U15 drenge	U16 drenge	U16 drenge	U11/U12 piger	2+1 træning
19.00-19.30	U15 drenge	U15 drenge	U16 drenge	U16 drenge	U11/U12 piger	2+1 træning
19.30-20.00	Senior herre	Senior herre	Senior herre	Senior herre	U17/U19 drenge	U17/U19 drenge
20.00-20.30	Senior herre	Senior herre	Senior herre	Senior herre	U17/U19 drenge	U17/U19 drenge
20.30-21.00	Senior herre	Senior herre	Senior herre	Senior herre	U17/U19 drenge	U17/U19 drenge
21.00-21.30	Senior herre	Senior herre	Senior herre	Senior herre	U17/U19 drenge	U17/U19 drenge
21.30-22.00						

[illegible]

Kunst	Onsdag					
	Bane 1				Bane 4	Bane5
	Bane 2		Bane 3			
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17		
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30	2+1 træning	2+1 træning	2+1 træning	2+1 træning	U9 drenge	U8 drenge
16.30-17.00	2+1 træning	2+1 træning	2+1 træning	2+1 træning	U9 drenge	U8 drenge
17.00-17.30					U9 drenge	U8 drenge
17.30-18.00					U10 drenge	U11 drenge
18.00-18.30					U10 drenge	U11 drenge
18.30.19.00					U10 drenge	U11 drenge
19.00-19.30					RQ??	RQ??
19.30-20.00					RQ??	RQ??
20.00-20.30					RQ??	RQ??
20.30-21.00					RQ??	RQ??
21.00-21.30						

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Kunst	Søndag					
	Bane 1				Bane 4	Bane5
	Bane 2		Bane 3			
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17		
08.00-09.00						
09.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00						
18.00-19.00						
19.00-20.00						
20.00-21.00						
21.00-22.00						

Indendørs fodbold	
Langå hallen søndag	
Årgang	Dag
U7 drenge	kl. 08 - 09
U8 drenge	kl. 09 - 10
U9/U10 piger	kl. 10 - 11
U10 Drenge	kl. 11 - 12

Reserveret Randers kommune

 = Reserveret Cross Gym

