VINTERTRÆNING

Gældende fra d. 27. oktober 2025 til 31. marts 2026

Kunst	Mandag						Mandag
	Bane 1				Bane 4	Bane5	Multibane
	Bane 2		Bane 3				
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17			
15:00-15:30	RQ	RQ					
15:30-16:00	RQ	RQ					
16:00-16:30	RQ	RQ					
16.30-17.00	U9D	U9D	U10D	U10D	U8D	U8D	U7D
17.00-17.30	U9D	U9D	U10D	U10D	U8D	U8D	U7D
17.30-18.00	U9P	U12P	U10/U11P	U11/U12D	U13D	U13D	U7D
18.00-18.30	U9P	U12P	U10/U11P	U11/U12D	U13D	U13D	
18.30.19.00	U9P	U12P	U10/U11P	U11/U12D	U13D	U13D	
19.00-19.30	RQ	RQ	RQ	RQ	Senior S4	Senior S4	
19.30-20.00	RQ	RQ	RQ	RQ	Senior S4	Senior S4	
20.00-20.30	RQ	RQ	RQ	RQ	Senior S4	Senior S4	
20.30-21.00	RQ	RQ	RQ	RQ	Senior S4	Senior S4	
21.00-21.30							
21.30-22.00							

Kunst	Tirsdag						Tirsdag
	Bane 1				Bane 4	Bane5	Multibane
	Bane 2		Bane 3				
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17			
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16.30-17.00					U9D	U9D	
17.00-17.30					U9D	U9D	
17.30-18.00					U14D	U14D	
18.00-18.30	U15D	U15D	U17D	U17D	U14D	U14D	
18.30.19.00	U15D	U15D	U17D	U17D	U14D	U14D	
19.00-19.30	U15D	U15D	U17D	U17D	U16D	U16D	
19.30-20.00	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	U16D	U16D	
20.00-20.30	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	U16D	U16D	
20.30-21.00	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	U16D	U16D	
21.00-21.30	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19			
21.30-22.00							

Kunst	Onsdag						Onsdag
	Bane 1				Bane 4	Bane5	Multibane
	Bane 2		Bane 3				
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17			
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16.30-17.00					U11/U12D	U10D	U8D
17.00-17.30					U11/U12D	U10D	U8D
17.30-18.00					U12P	U13D	U13D
18.00-18.30					U12P	U13D	U13D
18.30.19.00					U12P	U13D	U13D
19.00-19.30					U19 Lukket	U19 Lukket	
19.30-20.00					U19 Lukket	U19 Lukket	
20.00-20.30					U19 Lukket	U19 Lukket	
20.30-21.00					U19 Lukket	U19 Lukket	
21.00-21.30							
21.30-22.00							

VINTERTRÆNING

Gældende fra d. 27. oktober 2025 til 31. marts 2026

Kunst	Torsdag						Torsdag
	Bane 1				Bane 4	Bane5	Multibane
	Bane 2		Bane 3				
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17			
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30	RQ	RQ	RQ	RQ	U5/U6/U7D	U5/U6/U7D	
16.30-17.00	RQ	RQ	RQ	RQ	U5/U6/U7D	U5/U6/U7D	
17.00-17.30	RQ	RQ	RQ	RQ	U5/U6/U7D	U5/U6/U7D	
17.30-18.00	U15D	U15D	U14D	U10/U11P	U16D	U16D	
18.00-18.30	U15D	U15D	U14D	U10/U11P	U16D	U16D	
18.30.19.00	U15D	U15D	U14D	U10/U11P	U16D	U16D	
19.00-19.30	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	U17D	U17D	
19.30-20.00	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	U17D	U17D	
20.00-20.30	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	U17D	U17D	
20.30-21.00	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	Senior/U19	U17D	U17D	
21.00-21.30							
21.30-22.00							

Kunst	Fredag						Fredag
	Bane 1				Bane 4	Bane5	Multibane
	Bane 2		Bane 3				
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17			
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30	RQ	RQ	RQ	RQ			
16.30-17.00	RQ	RQ	RQ	RQ	Ekstra træning	Ekstra træning	
17.00-17.30	RQ	RQ	RQ	RQ	Ekstra træning	Ekstra træning	
17.30-18.00	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Ekstra træning	Ekstra træning	
18.00-18.30	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Ekstra træning	Ekstra træning	
18.30.19.00	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Ekstra træning	Ekstra træning	
19.00-19.30	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp			
19.30-20.00	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp			
20.00-20.30	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp			
20.30-21.00	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp	Reserveret Kamp			
21.00-21.30							
21.30-22.00							

Kunst	Lørdag						Lørdag
	Bane 1				Bane 4	Bane5	Multibane
	Bane 2		Bane 3				
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17			
08.00-09.00							
09.00-10.00							
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							

VINTERTRÆNING

Gældende fra d. 27. oktober 2025 til 31. marts 2026

Kunst	Søndag					
	Bane 1				Bane 4	Bane5
	Bane 2		Bane 3			
	Bane 14	Bane15	Bane16	Bane 17		
08.00-09.00						
09.00-10.00						
10.00-11.00						
11.00-12.00						
12.00-13.00						
13.00-14.00						
14.00-15.00						
15.00-16.00						
16.00-17.00						
17.00-18.00						
18.00-19.00						
19.00-20.00						
20.00-21.00						
21.00-22.00						

Søndag
Multibane

Indendørs fodbold Langå hallen søndag	
Årgang	Dag
U-5/6	kl. 08 - 09
U-7 Drenge	kl. 09 - 10
U9 Drenge	kl. 10 - 11
U10 Drenge	kl. 11 - 12

= Reserveret Randers kommune

= Reserveret Cross Gym