



# BØRNEPOLITIK

HORNBÆK SPORTSFORENING



# HORNBÆK SF – DBU BØRNEKLUB

## BØRNEPOLITIK – HORNBÆK SF FODBOLD

Som DBU Børneklub agerer Hornbæk SF overensstemmelse med DBU's børnesyn. Udover nedenstående børnepolitik, vil vi i Hornbæk SF sikre og prioritere at DBU's 12 børnerettigheder, samt 10 børneløfter bliver synliggjort, samt skaber rammerne for børnetræningen.

## BØRNERETTIGHEDER I HORNBÆK SF

1. I Hornbæk SF er der plads til alle.
2. I Hornbæk SF har alle børn ret til fodbold, uden nogen form for diskrimination.
3. I Hornbæk SF bliver børnene set, lyttet efter og spurgt til — Hos Hornbæk SF har børn medbestemmelse.
4. I Hornbæk SF er forældre nøglesamarbejdspartnere.
5. I Hornbæk SF er børn først og fremmest børn.
6. I Hornbæk SF bliver man del af et fællesskab — både fysisk og digitalt.
7. I Hornbæk SF bidrager vi til børns livsduelighed.
8. I Hornbæk SF giver vi plads til andre fritidsaktiviteter.
9. I Hornbæk SF skaber vi trygge sociale rammer —dertil har Hornbæk SF lavet en børnepolitik 2024
10. I Hornbæk SF påtager de voksne sig et opdragelsesansvar overfor børnene.
11. I Hornbæk SF er der ansat en Børneudviklingstræner, der sikrer et godt læringsmiljø.
12. I Hornbæk SF sikrer vi os at DBU's 10 Børneløfter overholdes.

## DBU'S 10 BØRNELOFTER I HORNBÆK SF

### VÆRDILØFTER

1. At være børnefokuseret.
2. At være holistisk.
3. At være inkluderende.

### UNDERSTØTTENDE LØFTER

4. At gøre det sjovt og trygt.
5. At prioritere kærlighed til fodbold over læring.
6. At have fokus på de grundlæggende færdigheder.
7. At engagere forældre med anerkendelse.
8. At planlægge træning med progression.
9. At bruge forskellige metoder til at opnå læring.
10. At bruge konkurrencer på en udviklende måde.

## BESKRIVELSE

I Hornbæk SF ønsker vi at skabe de bedste rammer for at børnene kan udvikle sig som fodboldspillere og mennesker, i et trygt miljø. Vi har derfor et fælles sæt spilleregler som alle klubbens børnemedlemmer, forældre og børnetrænere skal følge, i bestræbelserne på, at skabe de bedste rammer. I Hornbæk SF skal børn trygt kunne dyrke deres idræt og have det sjovt.

I Hornbæk SF ønsker vi at skabe et så godt idrætsligt og socialt miljø — fysisk og digital — at børnene vil have Hornbæk SF som deres primære fritidsaktivitet. I forlængelse af dette ønsker vi at banerne også bliver brugt i timerne hvor årgangene ikke har træning.

Område	Regler og retningslinjer	Kontaktperson(er)
Indhentning af børneattest	<p>I Hornbæk SF bliver der indhentet børneattest på alle trænere, holdledere, frivillige og andre voksne over 15 år, der færdes fast i klubben, og som har med børn og unge under 15 år at gøre. Det er på såvel frivillige som lønnet.</p> <p>Efter anmodning af børneattest vil den voksne have 14 dage til at besvare henvendelsen, og i tilfælde af der IKKE gives samtykke, vil Hornbæk SF modtage en besked, samt at en pågældende voksen ikke vil kunne varetage opgaverne med børn og unge under 15 år.</p> <p>Det er ikke muligt som privatperson at indhente børneattest på sig selv, derfor skal følgende ske gennem Hornbæk SF. Børneattester fornyes hvert 3. år.</p>	Ungdomsformanden  Børneudviklings-træneren
Generel brug af omklædningsrum	<p>I Hornbæk SF opfordrer vi til omklædning i klubben før og efter træning og kamp det styrker fællesskabet og bidrager til at børnene tilegner sig et naturligt forhold til det, at klæde om sammen med andre. Drenge og piger klæder altid om hver for sig.</p>	Ungdomsformanden  Børneudviklings-træneren
Trænerens færden i omklædningsrummet	<p>Ingen voksne er alene med et enkelt eller få børn i et lukket omklædningsrum. Individuelle spillersamtaler skal ikke finde sted i omklædningsrummet, men foregår i åbne rum. Skadesbehandling skal ikke finde sted i enerum. I tilfælde af der gøres brug af fysioterapeuter, skal skadesbehandlingen finde sted med tilstedeværelse af en eller begge forældre. Trænere/ledere bader aldrig sammen med børnene. Det prioriteres, at der vil være en voksen der venter udenfor, men børnene klæder om og bader.</p>	Ungdomsformanden  Børneudviklings-træneren

<p>Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet</p>	<p>Hornbæk SF vil gerne promovere digitalt, det fællesskab, den glæde og de gode historier, som fodbolden skaber. Hertil understreges det at brugen af mobiltelefoner generelt og i omklædningsrummet ikke skal være platform for holdningstilkendegivelser eller diskussioner.</p> <p>Hornbæk SF generelle holdning er at brugen af mobiltelefoner i omklædningsrummet skal holdes til et minimum. Der må aldrig filmes eller tages billeder i omklædningsrummet da børn har ret til kropslig integritet og tryghed uden bekymringer om tændte kameraer.</p> <p>I tilfælde af der skal tages foto eller filmes, skal det altid tydeligt italesættes, samt være flere voksne til stede. Eksempel kunne være sejrssang, fødselsdagssang eller holdfoto.</p> <p>Ekstraordinært der højtalere klubbens omklædningsrum, samt nogle har TV — i disse henseende må mobiltelefoner gerne anvendes.</p>	<p>Ungdomsformanden Børneudviklings-træneren</p>
<p>Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller</p>	<p>I Hornbæk SF skal både børn og voksne føle sig trygge med kommunikationen, derfor skal den altid gå igennem forældrene, enten via mail, sms, telefon, Messenger eller kampklar.</p> <p>I tilfælde at spillersamtaler, anbefaler vi at man først tager kontakt til forældre, for derefter at tale med barnet.</p>	<p>Ungdomsformanden Børneudviklings-træneren</p>
<p>Overnatningsforhold i klubben og på ture</p>	<p>I Hornbæk SF skal børnene have en masse gode og sjove oplevelser som fodboldspiller. Derfor er det vigtigt for os at børnene tilbydes turneringer, ture og arrangementer, hvor der vil være behov/mulighed for overnatning. Ved en/flere overnatning(er) vil trænere/ledere på holdene have ansvaret for børnene. Dertil opfordres det at flere forældre deltager, heraf både mænd og kvinder.</p> <p>Der skal altid være en voksen til stede med opsyn af børnene når der overnattes.</p> <p>Forældre og trænere sover i samme rum som børnene.</p>	<p>Ungdomsformanden Børneudviklings-træneren</p>
<p>Sprogbrug</p>	<p>I Hornbæk SF taler vi pænt til hinanden både til træning, kamp og i omklædningsrummet.</p> <p>Fodbold er følelser — og der kan af og til opstå ophedede situationer på banen. Her er det de voksnes ansvar at der bliver sagt undskyld efter episoden.</p>	<p>Ungdomsformanden Børneudviklings-træneren</p>

<p>Procedure ved henvendelse om mobning og mistrivsel</p>	<p>Fællesskab, trivsel og fodbold er nøgleord i Hornbæk SF. Opstår der mobning eller mistrivsel, er der flere scenarier i spil afhængig af situationen. Første og vigtigste step er at der informeres til de pågældende forældre. Her vil vi tage en snak med forældre, og i samarbejde finde den bedste løsningen i den pågældende situation. Hernæst, afhængigt af om mobning kommer fra enkelt person eller større grupper, indkaldes der til møde med barnet og dets forældre eller indkaldes til fælles forældremøde. Hertil kan et spillermøde komme på tale. Hornbæk SF siger NEJ til mobning, og tager mobning meget alvorligt, hvis dette opstår. Dog er det vigtigt at understrege at proceduren afhænger meget at barnets/forældrenes ønsker.</p>	<p>Ungdomsformanden  Børneudviklings-træneren</p>
<p>Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelse</p>	<p>Ved henvendelse eller mistanke om seksuel krænkelse, vil denne blive bragt op i sportsudvalget/bestyrelsen sammen med de involverende parter. I Hornbæk SF er enhver mistanke eller henvendelse en alvorlig sag — vi vil derfor altid alliere os med vores klubrådgiver fra DBU, samt nøglepersoner fra DIF.</p> <p>Bestyrelsen vil tage kontakt til barnets forældre, såfremt de er uvidende. Forældre kan herefter vælge at anmelde mistanken til politiet — som herefter kan ende ud i en anklage fra politiet.</p> <p>Sportsudvalget/bestyrelsen vil hurtigst mulige indkalde den pågældende træner/leder, hvor vedkommende vil kunne fremlægge sin version af sagen. Det er sportsudvalget/bestyrelse der afgør, hvorvidt den pågældende træner/leder skal suspenderes.</p>	<p>Ungdomsformanden  Børneudviklings-træneren</p>
<p>Acceptabel fysisk kontakt</p>	<p>Børn reagerer forskelligt på op- og nedture. Derfor er det tilladt i situationen at give spilleren en krammer, hvis det er behovet. Det er tilladt under træning og kamp at give en high-five, skulderklap eller lign.</p> <p>Det er ikke tilladt at gribe fat, slå eller sparke, uanset hvad barnet skulle have gjort eller sagt. Det er derudover uacceptabelt at berører inderlår/skridt, numse, samt bryst/maveregionen, ligesom det er uacceptabelt at kysse børnene (også på kinden).</p>	<p>Ungdomsformanden  Børneudviklings-træneren</p>

	<p>De voksne må ikke anvende deres fysiske magt overfor børnene.</p> <p>Ved tilfælde:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. gang— advarsel,</li> <li>2. gang— påtale,</li> <li>3. gang — suspendering.</li> </ol>	<p>Ungdomsformanden</p> <p>Børneudviklings-træneren</p>
Alkohol	<p>I Hornbæk SF ønsker vi ikke at prædike total afholdenhed, men mere at alkohol omgås med omtanke og sund fornuft.</p> <p>Til ledere for vores børnehold skal det dog indskærpes IKKE at indtage alkohol i samvær med spillerne. Vi forventer at alle ledere optræder ædrueligt og etisk korrekt under udførelse af lederopgaver.</p> <p>Vi accepterer ikke, at chauffører, trænere og ledere for klubbens hold indtager alkohol i forbindelse med kampe og lignende.</p> <p>I forbindelse med stævner, med eller uden overnatning, henstilles der fra klubbens side kraftigt til, at der ikke indtages alkohol før alle holdets kampe, er færdige den pågældende dag.</p>	<p>Ungdomsformanden</p> <p>Børneudviklings-træneren</p>

## HORNBÆK SF - KONTAKTPERSONER

Ungdomsformand: Stefan Solberg Tlf: 29632226 Mail: [formand-fodbold@hsf-randers.dk](mailto:formand-fodbold@hsf-randers.dk)

Børneudviklingstræner: Rene Møller Tlf:22327471 Mail: [bu@hsf-randers.dk](mailto:bu@hsf-randers.dk)

HSF Fodboldudvalg

Stefan Krog Solberg  
Formand HSF Randers Fodbold

